



Présentation de la course « La Haute Folie » - Édition 2024

L'association « Martinvast Festivités » et l'Union Départementale des Sapeurs-Pompiers de la Manche (UDSP 50) organisent une course à obstacles le **dimanche 15 septembre 2024** sur des terrains privés situés de part et d'autre de la Divette sur les communes de Sideville et Martinvast.

Cet évènement est un projet associatif dont les bénéfices sont reversés à l'Œuvre des Pupilles Orphelins de Fonds d'Entraide des Sapeurs-Pompiers de France (ODP) et aux associations de Sideville et de Martinvast.

La course à obstacles est une épreuve de course pédestre où sont proposés des obstacles à franchir ou des défis à relever : franchissement de clôtures, broussailles, murs de bois, bottes de pailles, plans d'eau, traversées sur filets, champs de boue, toboggans... Elle requiert une bonne condition physique, le sens de l'équilibre, de l'adresse, de l'endurance... et le dépassement de soi !

L'organisation de cette manifestation nécessite un travail conséquent : la préparation (fabrication des obstacles, aménagement des parcours, installation du village d'accueil, ...), la tenue de l'évènement le jour J (plus de 300 bénévoles sont mobilisés pour accueillir et satisfaire participants et visiteurs) puis le repli (démontage, rangement et remise en état du site). Martinvast Festivités et l'USDP 50 ont décidé d'organiser une sixième et dernière édition de La Haute Folie, toujours plus folle ! Il vous est proposé :

- **La Haute Folie** : course adulte d'environ 7 km, comprenant plus de 50 obstacles, accessible aux sportifs et aux courageux âgés de plus de 16 ans ; pour les moins téméraires, une option (raccourci en seconde partie du parcours) permet de réduire le parcours à environ 5 km et 40 obstacles. Chaque participant bénéficie d'un ravitaillement à mi-parcours et d'un ravitaillement à l'arrivée.
- **La Petite Folie** : course ado d'environ 3 km avec une vingtaine d'obstacles, pour les adolescents âgés de 11 à 16 ans (nés entre 2008 et 2013 inclus) ;
- **La Mini Folie** : course découverte d'environ 1200 mètres avec une dizaine d'obstacles, pour les enfants âgés de 8 à 11 ans (nés entre 2013 et 2016 inclus) ;
- **La Micro Folie** : course découverte d'environ 600 mètres comprenant de petits obstacles, accessible à tous les enfants âgés de 6 à 9 ans (nés entre 2015 et 2018 inclus).

Les inscriptions pour les courses **La Haute Folie** et **La Petite Folie** sont ouvertes sur internet du samedi 11 mai à partir de 16 h, au dimanche 1^{er} septembre 23 h 59, sauf si le nombre maximal de participants est atteint. Les inscriptions pour les courses **La Mini Folie** et **La Micro Folie** (gratuites) sont ouvertes sur internet du mercredi 4 septembre 10 h au mercredi 11 septembre 20 h, sauf si le nombre maximal de participants est atteint.

Les objectifs recherchés de ces courses **sans classement** sont la bonne humeur, la convivialité et l'esprit de solidarité entre tous les coureurs. Pour accroître l'ambiance festive, le port de déguisement est fortement conseillé.

Toute la journée, au sein du village d'accueil, les coureurs et les visiteurs peuvent profiter des nombreuses animations gratuites proposées, et participer – pour les plus téméraires – au **Challenge des Fous Furieux** (course chronométrée sur un parcours d'environ 200 mètres, avec une succession d'obstacles à franchir le plus rapidement possible). Ouverte aux seules personnes âgées de 16 ans et plus, cette épreuve requiert vivacité, force, agilité et adresse. Ainsi, les sportifs à la recherche de performance pourront se mesurer à leurs amis(es) ou collègues de travail, ou simplement défier le chrono !

La sécurité du site et des participants est assurée par l'Union Départementale des Sapeurs-Pompiers de la Manche.